



# BIOGUÍA CONTRA LOS MOSQUITOS

Cocina, come y vive bio.  
BIOGUÍAS ECORGANIC

# Como evitar y tratar las picaduras

En la naturaleza existen muchas plantas ricas en principios activos muy útiles para nuestra salud pero desagradables para algunos insectos como los mosquitos.

Preparar repelentes caseros efectivos es posible gracias al utilizo de los aceites esenciales más utilizados para ahuyentar los mosquitos:

- **Espliego macho**, rico en principios activos como el linalol y el alcanfor, es un poderoso anti mosquitos; además, se puede utilizar como tratamiento para las picaduras de mosquito u otros insectos y, en caso de enrojecimiento, hinchazón y mucha molestia, se pueden aplicar 2 gotas (mezcladas con 2 gotas de aceite vegetal puro) cada 5 minutos durante media hora.
- **Citronela de Java**, rica en alpha-terpineol, actúa como repelente de mosquitos y como antiinflamatorio tras las picaduras. No utilizar en estado puro ya que puede causar irritación cutánea.
- **Eucalipto azul**, rico en citronelol, es un buen relajante cutáneo y repelente anti mosquitos.
- **Albahaca**, rico en estragol y eugenol, aleja los mosquitos gracias a su olor penetrante.

Los aceites esenciales no están recomendados durante el embarazo, en bebes o en niños pequeños.

Además, es aconsejable mezclarlos siempre con una “base” ya que pueden resultar irritantes, sobre todo si aplicados directamente sobre las pieles más sensibles; como “base” de las preparaciones se pueden utilizar:

- **El aceite puro de caléndula:**  
Con propiedad antiinflamatoria y actividad calmante y anti pruriginosas.

- **La manteca de karité:**  
Con propiedades emolientes y protectoras, recomendado para pieles muy secas o sensibles.

- **El gel de aloe vera:**  
Con propiedades antinflamatoria, hidratante, lenitiva y refrescante.



## Productos anti mosquitos en las tiendas Ecorganic

- **Loción Anti mosquitos Bio de Florame**, caracterizada por una fragancia fresca, aleja los mosquitos gracias a los aceites esenciales de citronela, limoncillo, eucalipto y menta piperita. Además, contiene aloe vera que calma e hidrata la piel. Se puede aplicar máximo dos veces al día.
- **Pulsera Anti mosquitos de Diafarm**, protege contra los mosquitos u otros insectos durante 15 días, gracias al principal ingrediente geraniol. Para una buena protección hay que colocar una pulsera en la muñeca y otra en el tobillo opuesto. Para dormir mejor colocarlo en el cabecero o en los pies de la cama.
- **Spray extra fuerte 75 ml de Diafram**, protege de los mosquitos durante 8 horas gracias al repelente natural p-mentano-3,8-diol, extraído del eucalipto. Renovar la aplicación en caso de sudoración o después de bañarse.
- **Spray familia 125 ml de Diafarm**, estudiado para toda la familia, protege durante 6 horas gracias al repelente natural p-mentano-3,8-diol, extraído del eucalipto. No utilizar en niños menores de 3 años.
- **Loción anti mosquitos de Anthyllis**, apto para niños a partir de los 3 años, contiene aceites esenciales de andiroba y geranio, hidrata la piel y se absorbe rápidamente.
- **Manteca de karité con citronela de Maison de Karité**, cuida y protege la piel a la vez que mantiene alejados a los mosquitos y otros insectos. Reponer preferiblemente cada 2 horas.



## After bite (para las picaduras)

- **Mosquito block gel de ESI**, contiene aloe vera, cactus y aceites esenciales de geranio, citronela, limón y árbol del té; hidrata la piel y al mismo tiempo atenúa la molestia provocada por las picaduras y actúa como antibacteriano.



No utilizar en personas sensibles a algunos componentes de los productos y evitar el contacto con mucosas, zonas sensibles de la piel o heridas. Consultar previamente al pediatra para la aplicación en niños.

## Preparaciones caseras anti mosquitos

- Mezclar 1 ml de aceite esencial de eucalipto azul, 2 ml de aceite esencial de menta piperita y 2 ml de aceite esencial de espliego macho con 5 ml de aceite puro de caléndula. Aplicar directamente sobre la piel 2 gotas varias veces al día.
- Aplicar 2 gotas de aceite esencial de citronela de Java y 2 gotas de geranio de Egipto en el cuello del pijama o en la almohada para mantener alejados a los mosquitos u otros insectos.